

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE MASTERS - TRIATHLON MINIMES

Dimanche 07 Avril 2019

Stade Jean-Marc Salinier – LES ULIS – Avenue des Cévennes

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 04 avril 2019 à 23h59 sur le module d'engagement disponible sur cd91.athle.org

	COURSES	POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
	Ouverture du secrétariat + constitution du jury								
08h30	5000m marche Masters H (open)				Masters H et F				
09h30	3000m marche Masters F (open)				MIF (3kg)			MIM sable 1 3 conc	
	3000m marche MIF-MIM				MIM (4kg)			MIF sable 2 3 conc	
10h15	200m haies MIF-MIM								
10h30	100m MIF-MIM								
11h00	100m Masters H et F								
11h30				MIM (1,250kg)					
11h45	1000m MIF-MIM					MIF sable 1			
12h00	100m haies Masters F								
	110m haies Masters H								
	100m haies MIM								
	80m haies MIF								
12h30	Relais Mixte								
	50-50-100-100-150-150 min. 2 Minimes 2 Masters								
13h45									
14h00	50m MIF-MIM				MIF (800g)		MIM	MIF sable 2	MIF - MIM
14h30	400m haies Masters H et F								
14h45	400m Masters F et H				Masters F				
15h00	1000m MIF-MIF								
15h15									
15h30	1500m Masters H et F (open)				Masters H			Masters H & F sable 1	
15h45	200m Masters H et F								
16h00	5000m Masters H (open)						Masters H & F		
16h30	3000m Masters H et F (open)								